

# LA LACTANCIA Y EL CANABIS

El cánnabis puede permanecer en el organismo durante mucho tiempo. “Extraer y tirar” la leche materna no salvará a su bebé de los efectos del cánnabis que usted consume. Si lo usa para tratar el dolor, la ansiedad, las náuseas u otras afecciones durante la lactancia, hable con sus proveedores médicos sobre alternativas seguras.



# INFORMACIÓN Y RECURSOS



Si necesita ayuda para encontrar servicios para el tratamiento de adicciones, llame al 1-844-REACHNJ (1-844-732-2465). [nj.gov/humanservices/reachnj](http://nj.gov/humanservices/reachnj)



En caso de intoxicación accidental por cánnabis, llame al Centro de Toxicología de Nueva Jersey al 1-800-222-1222 | [NJPIES.ORG](http://NJPIES.ORG)



Escanee o visite [njcrcgov.info/safeuse](http://njcrcgov.info/safeuse) para más información sobre el uso seguro del canabis.

[NJCRCGOV.INFO/SAFEUSE](http://NJCRCGOV.INFO/SAFEUSE)



# EMBARAZO Y CANABIS

Aprenda mas y haga una pausa por su bebe.



## Aprenda mas y haga una pausa por su bebe.

Por la salud y el bienestar de su bebé, lo más sensato es interrumpir inmediatamente el consumo de cannabis. Si está embarazada, amamantando o planificando un embarazo, fumar, comerse una gomita o un producto comestible puede hacerle un daño grave al bebé. **Ninguna cantidad o tipo de cannabis es seguro durante el embarazo.**



## SU BEBÉ Y EL CANABIS

Las pruebas médicas demuestran que consumir cannabis o sus derivados durante el embarazo o la lactancia, y exponer a los niños al humo de segunda mano, aumenta el riesgo de padecer las siguientes afecciones:

- Muerte prenatal
- Síndrome de muerte súbita del bebé (SIDS)
- Retraso del crecimiento intrauterino
- Malformaciones congénitas
- Desarrollo deficiente
- Bajo peso al nacer
- Diabetes gestacional
- Disminución de la capacidad de razonamiento y resolución de problemas
- Disminución de la memoria y la atención
- Hiperactividad

[NJCRCGOV.INFO/SAFEUSE](https://njcrcgov.info/safeuse)



## NÁUSEAS A CAUSA DEL EMBARAZO Y EL CANABIS

No hay pruebas de que el cannabis sea un tratamiento eficaz para las náuseas causadas por un embarazo, y su consumo tiene riesgos graves y potencialmente mortales.

***Consulte con sus proveedores médicos sobre las alternativas seguras para aliviar este tipo de náuseas.***